

Для воинов-«афганцев» и не только...

Красивые аллейки, цветочные клумбы, уютные зеленые уголки для отдыха и... строгая пропускная система на въезде. Этот мини-комплекс, что расположился в конце проспекта Фрунзе в городе Витебске, заметен издали — яркие черепичные крыши выделяются на фоне городских построек. Вы спросите, зачем пропускная система? Потому что покой тех, кто приезжает сюда на реабилитацию из самых разных уголков Беларуси, ценится дорого...

Этим людям пришлось вынести на своем веку немало горестей и бед. Несмотря на сравнительно молодой возраст временных поселенцев, виски большинства из них густо усыпаны инеем седины. Оно и не удивительно — здесь проходят курс медицинской реабилитации воины-интернационалисты. И не важно, что со времени локальных войн минули многие годы, а то и десятилетия. Память человеческая, единожды столкнувшись с масштабным кровопролитием, до сих пор бунтует, возвращая тяжелые воспоминания, которые мешают спать по ночам... А потому здесь, в республиканском центре, медики во главе с главврачом Александром Щуко делают все возможное, чтобы восстановить ту самую давно потерянную гармонию между чувствами, разумом и здоровьем своих пациентов.

Удается ли? Как рассказывает Александр Геннадьевич, ежегодно сюда, в Витебск, приезжают свыше двух с половиной тысяч бывших военных. Время в нашей стране уже давно мирное, а мы все продолжаем залечивать раны чужих «горячих» точек. Многие гости стали постоянными пациентами и регулярно навещаются в центр для того, чтобы в очередной раз восстановить утраченные силы. Тихая, уютная атмосфера и высокий профессионализм врачей делают свое дело. В среднем курс реабилитации, на которую прибывают интернационалисты по направлению своих лечащих врачей, длится 12–15 дней. Часто вместе с бывшими солдатами и офицерами центр принимает на излечение и членов их семей. Обычно это супруги воинов или же родители, потерявшие на зарубежном поле брани своих сыновей и дочерей.

— Вы знаете, одним из важнейших условий реабилитации наших пациентов является высокопрофессиональная психологическая помощь. Непосредственно с помощью психолога определяются методики лечения того или иного заболевания, — посвящает меня в тайны исцеления главврач. — Ведь если нервная система человека не в порядке, бороться сложно даже с самым простым заболеванием, не говоря уж о хронических проблемах или последствиях тяжелых ранений. А посттравматические стрессовые расстройства — главные симптомы, с которыми приходится сталкиваться в ходе лечения ветеранов локальных военных конфликтов и членов их семей.

Сегодня витебский реабилитационный центр, рассчитанный на прием 100 пациентов одновременно, по праву считается одним из лучших на территории СНГ. Он дважды становился лауреатом международных конкурсов среди аналогичных учреждений здравоохранения и госпиталей СНГ, проводящих реабилитацию ветеранов Афганистана, участников локальных войн и конфликтов в других странах, членов семей погибших воинов-интернационалистов. Здесь работают 12 врачей, 8 из которых имеют первую квалификационную категорию, свыше 30

медсестер и 24 младших медработника. Кроме того, что в центре проводится медицинская реабилитация по уже выставленным диагнозам, хорошая материально-техническая база позволяет организовывать полноценное диагностирование больных, оказывать им консультативную помощь. Большое внимание уделяется коррекции индивидуальных программ реабилитации. Современное оборудование помогает человеку в краткие сроки ликвидировать проблемы со здоровьем.

Многие пациенты, побывавшие в различных лечебных учреждениях республики и имеющие возможность сравнивать, отмечают хорошую техническую оснащенность витебского центра. Например, аналогов некоторых аппаратов, задействованных здесь для физио- и светолечения, нет даже у столичных медиков. Среди современных методик – сухое компьютерное вытяжение позвоночника, сухие углекислые ванны, широкое использование немедикаментозных методов традиционной медицины в комбинации с лекарственной терапией, иглоукалывание и прижигание, мануальная терапия, приемы психофизической саморегуляции, механотерапия и многое другое. Есть у центра и свой бассейн с сауной.

Кстати, испытать все это на себе в случае необходимости может любой желающий – центр предоставляет платные услуги населению. Витебчане охотно пользуются возможностью поправить свое здоровье «без отрыва» от дома и работы. Вскоре реабилитационная база будет расширена. После нескольких лет ожидания «разморожен» долгострой – дополнительный корпус, строительство которого начиналось еще в 1994 году. Теперь очень важный и нужный для страны объект включен в инвестиционную программу. Введение в эксплуатацию еще одной трехэтажки позволит в полтора раза увеличить количество пациентов, а также создать более комфортные условия для их проживания и лечения.

Е. Бегунова