

РЕАБИЛИТАЦИЯ

В этом году свое 15-летие отмечает Республиканский центр медицинской реабилитации воинов-интернационалистов, расположенный на пр. Фрунзе в Витебске. Рассчитан он на сто человек единовременного пребывания. Но через два года запланирован ввод еще одного корпуса, и тогда можно будет принимать еще 70 человек – бывших воинов и членов их семей. Реабилитация, считают врачи, проходит гораздо успешнее, когда рядом близкие.

Это не санаторий, а государственное медицинское учреждение, которое делает все возможное, чтобы помочь тем, кому до сих пор снятся кошмары войны в Афганистане. Например, Фаат Закиров из Бреста уже не в первый раз проходит медицинскую реабилитацию. Был он в Афганистане дважды – в 1981–1983 гг. и 1985-м. Первые годы войны закончились инфекционным гепатитом (им тогда переболела, говорит Фаат Закиевич, как минимум половина наших солдат), а во второй раз появились настолько серьезные проблемы с сердцем, что его даже «списали» с военной службы.

С тех пор подполковнику запаса приходится часто обращаться за медицинской помощью. «Здесь лечат не только лекарствами, – делится своими впечатлениями о центре реабилитации Ф. Закиров. – Лечит доброе отношение к нам медперсонала. Ведь основное ядро его – это тоже бывшие воины-«афганцы», которые хорошо знают наши проблемы».

Спецификой службы обусловлена и специфика заболеваемости бывших солдат. У пехотинцев, танкистов, летчиков были разные условия жизни. Выпускник Саратовского авиационного училища летчиков, проходивший службу в Кобрине в качестве пилота вертолета, Фаат попал на север горячего Афганистана в 24 года. Был помощником командира вертолета, затем командиром экипажа. «Подвозили боеприпасы и продовольствие, поддерживали боевые операции», – говорит он. В общей сложности Закиров сделал 600 боевых вылетов, награжден орденом Красной Звезды.

«Мы не радовались тому, что надо воевать, – вспоминает он. – Да, когда летели в первый раз, был профессиональный интерес. Но, побывав в местах военных действий и увидев всё изнутри, я во второй раз не хотел пересекать границу. Однако приказ есть приказ. Если не ты, то должен кто-то другой. Деваться некуда! Во второй раз я летел, когда мне было уже 27 лет. Очень тосковал по семье. Улетел 15 июля, а 30 июля у меня родилась дочь. Узнал об этом только в конце августа... Жене, конечно, досталось с двумя детьми».

Стресс – первая причина болезней. Сейчас у таких, как Фаат Закиров, целый букет сердечно-сосудистых заболеваний. С каждым годом растет количество страдающих ишемической болезнью сердца, есть ранние инфаркты, инсульты. К тому же к проблемам, которые бывшие воины-интернационалисты нажили на войне, добавились возрастные, ведь двадцать лет прошло.

И все-таки главная причина заболеваний, по мнению заведующего отделением функциональной диагностики центра реабилитации Алексея Волкова, – это именно полученные на войне стрессы.

«Человек, особенно молодой, неопытный, впервые попавший в боевую обстановку, – говорит доктор, – обязательно подвергается стрессу. А еще ведь надо учесть, что наши ребята

были неадаптированными к местному климату, природным условиям. +40 градусов в тени, на броне можно яйца жарить... Плюс нецивилизованные условия жизни. Грязь и инфекции! Наши люди очень страдали от гепатитов, брюшного тифа, малярии, дизентерии, сальмонеллеза, энцефалита...

Перенесенные инфекционные болезни сейчас «аукаются» различными желудочно-кишечными проблемами. А бывшие солдаты-десантники страдают еще и болезнями опорно-двигательного аппарата. Во время военных действий, выходя на боевые задания, они взваливали на плечи 70-килограммовые рюкзаки! Даже еду выкидывали, заменяя ее на боеприпасы, чтобы было чем стрелять. А всё это сказывалось на позвоночнике. Тем более, если приходилось еще и падать на камни.

В особой помощи, говорит Алексей Волков, нуждаются те, которые после Афганистана так и не нашли себя в мирной жизни, не смогли нормально устроиться, решить свои насущные проблемы. Некоторые всё еще воют по ночам, страдают ночными кошмарами. Нервозность, вспыльчивость, нарушение сна – всё это требует психологической коррекции. Есть и проблемы, связанные с алкоголем, наркотиками. Многие ушли в мир иной, наложив на себя руки.

Словом, психологам и психотерапевтам центра реабилитации тоже приходится много трудиться, перестраивая психику бывших «афганцев» на оптимистический лад, избавляя их от депрессии.

В подобного рода релаксе нуждаются многие люди, не обязательно воины-интернационалисты. Но расширить круг пациентов медицинское учреждение пока не имеет возможности. Платные услуги есть, но это для единиц, по предварительной записи. Зайдя в центр, можно на стенде увидеть цены услуг: диагностика, физиолечение, иглорефлексотерапия, водо- и электролечение, мануальная терапия, лечебная физкультура. Есть заявки на них даже от иностранцев. И сотрудники центра реабилитации надеются, что с открытием второго корпуса будет возможность принимать на оздоровление и воинов-интернационалистов из близлежащих областей России.

В. Андреева